

Артикуляционная гимнастика.

Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики

Составил учитель-логопед МБДОУ № 128

Самусь Н.Е.

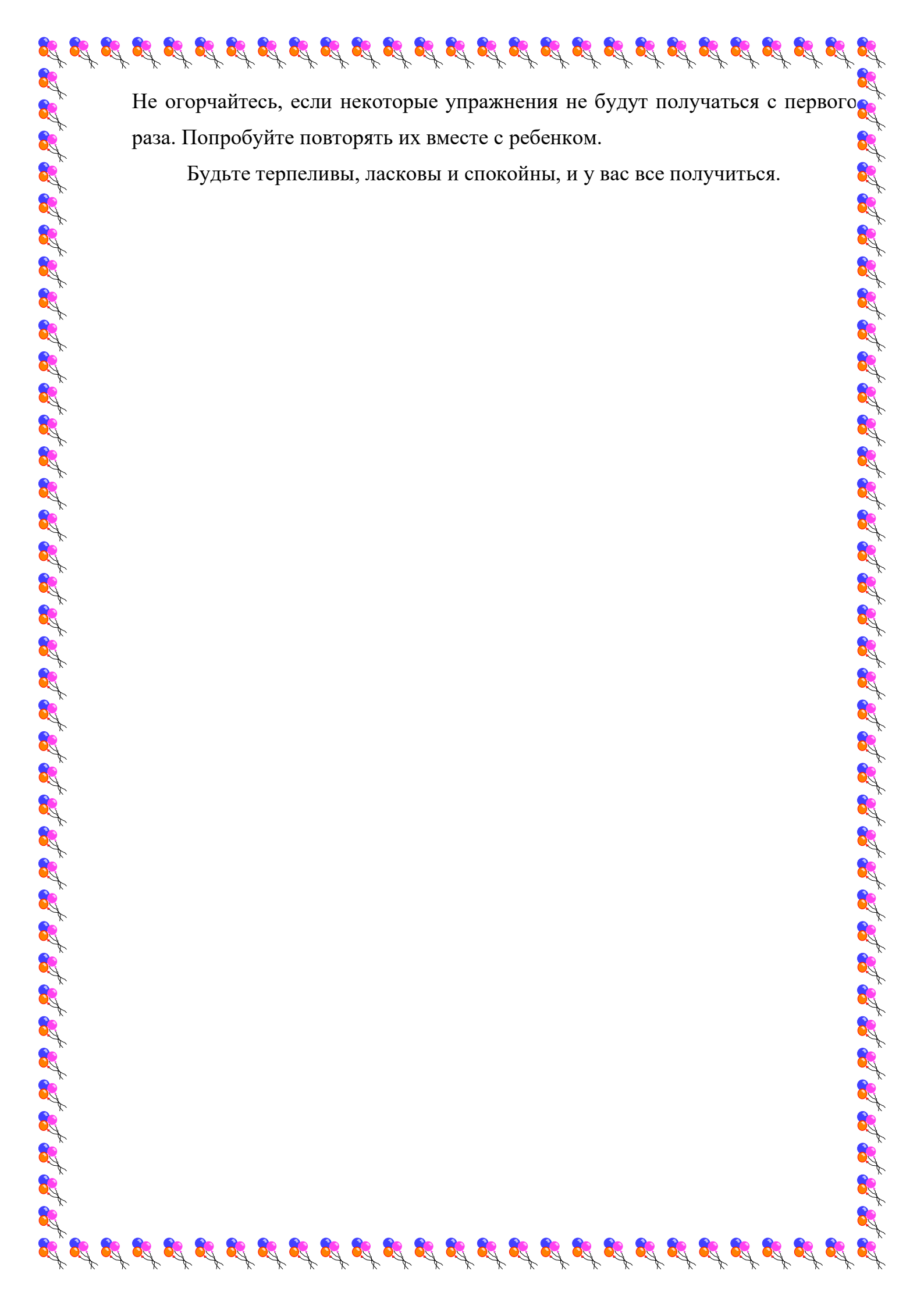
Мы правильно произносим различные звуки благодаря хорошей подвижности органов артикуляции, к которым относятся язык, губы, нижняя челюсть, мягкое нёбо. Точность, сила движений этих органов развиваются у ребенка постепенно, в процессе речевой деятельности.

Артикуляционной гимнастикой называются специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки. Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей двигательные навыки закреплялись, становились более прочными. Лучше ее делать 3-4 раза в день по 3-5 минут.

Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9-12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

Помните, что ежедневными упражнениями вы помогаете ребенку достичь правильного звукопроизношения.

A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, framing the text on all four sides.

Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого
раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится.