

## Как интересно провести выходные с детьми?



Составила воспитатель:  
Глухова Т.А.

Кемерово, 2022

Выходные - это лучшее время для семейного отдыха, которые все мы ждем с нетерпением и которые можно провести весело и с пользой для всей семьи.

Совместное времяпрепровождение сплачивает семью. Время, проведенное с вами, любимыми родителями, доставит ребёнку не только удовольствие, но и станет благоприятным для его интеллектуального и творческого развития. Поиграйте с вашим малышом в игры.

*Вот небольшой перечень интересных занятий:*

### Устроить пикник на природе

Детям полезно быть на свежем воздухе, бегать, проявлять интерес к растениям, насекомым и животным. Это очень важно для полноценного развития, поддержания любопытности и

интереса к реальному миру, особенно с учетом того, насколько плотно вошли в нашу повседневную жизнь интернет и электронные гаджеты.



Пикник - это настоящее приключение для ребенка, возможность пообщаться, узнать новое и полакомиться чем-то вкусным.

### Посещение парка аттракционов

Какой ребенок не любит карусели? Кто-то более экстремальные и быстрые, кто-то спокойные и милые. Также в парках всегда есть сахарная вата, воздушные шары и другие

мелочи, которые дополняют атмосферу праздника.



Это вид отдыха не самый развивающий, но он гарантирует огромное количество новых эмоций, что важнее всего для счастливого детства.

## Изготовление поделок

Иногда, просто для разнообразия или в связи с плохой погодой, хорошим вариантом будет совместное творчество, изготовление поделок, шитье, лепка из пластилина или глины, оригами, рисование, аппликация и многое другое.

Поделки можно делать всей семьей, ведь это так увлекательно!



Можно создать совместный шедевр с нуля из подручных материалов, а можно записаться на полноценный детский мастер-класс, что само по себе дополнительное приключение.

## Кулинарные эксперименты

Детям нравится помогать и чувствовать себя взрослыми. Прекрасным совместным занятием будет приготовить что-нибудь вкусное или забавное, необычное, накрыть стол и вместе отведать результат совместных трудов. Можно организовать мероприятие на своей кухне или обратиться в организацию,

специализирующуюся на проведении детских кулинарных мастер-классов, сейчас таких много.



*Простор для вариантов проведения совместного выходного безграничен на разный вкус и в разных условиях. Главное, чтобы было желание и стремление к разнообразию.*

# Хороших вам совместных выходных!