

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 128  
«Детский сад общеразвивающего вида»

«Непослушный ребенок»  
/Консультация для родителей/

Воспитатель: Гаинцева Анастасия Геннадьевна

Кемерово – 2015

Многих родителей беспокоит вопрос детского непослушания. Непослушание для ребенка это нормальная ситуация или это огромная проблема семьи, которую обязательно нужно решать?

Непослушание – это в какой-то степени норма, хотя родители очень напрягаются, когда ребенок не слушается. Любой ребенок в какой-то период времени может слушаться или не слушаться.

Непослушание переходит всякие границы, когда родители начинают испытывать много негативных эмоций и ребенок тоже начинает их испытывать, вот тогда и возникает проблема. Тогда действительно ее надо решать. Решать проблему, конечно, можно. Не так уж это и сложно на самом деле.

### **Основные причины детского непослушания**

Непослушание, как правило, это душевный крик ребенка – ему чего-то не хватает. Отношения, которые сложились между ним и родителями, каким-то образом его не устраивают. Он пытается таким образом привлечь внимание родителей или выразить свои негативные эмоции. Просто, иногда, он выражает их непонятным нам способом (непослушанием). Просто мы не всегда это понимаем, т.к. ребенок еще не умеет выражать свои мысли словами.

Дети же учатся у родителей, если мама говорит, что она очень сильно сердится, что она разозлилась сейчас, ребенок все понимает и начинает разговаривать на том же языке общения. «Мама, мне плохо, я устал, я злой» – тогда это понятный язык, и всем понятно, о чем идет речь.

Когда мы разговариваем на языке крика, наказаний – «пошел в угол, сейчас же сделал, сел и съел эту кашу», когда приказы и угрозы раздаются налево и направо – для ребенка этот язык не понятный, он его пугает. Язык общения должен быть понятным для всех участников. А пока один говорит на «японском» языке, другой – на «немецком», взаимопонимания не получится.

## Как правильно реагировать на непослушание?

Что надо делать? Настоять на своем или уступить. Ведь эта грань очень тонкая. Начнешь уступать, будет похоже на потакание или наоборот, начнешь настаивать – спровоцируешь дальнейшее непослушание, бунты и протесты, либо как-то повлияешь на характер. Как правильно действовать?

Дело в том, что мы все спонтанные. Если нам надо чего-то добиться от ребенка: мы в крик, по попе надавали, в угол поставили, упрекнули, за стол засадили и т.д. То есть мы не позволяем себе никаких пауз. А если действительно ребенок раскапризничался, ребенок швыряет игрушки или безобразничает каким-то образом, это значит, что ему плохо, его одолевают негативные эмоции, которые он пока другим способом выразить не может.

Первое, что мы должны сделать – это взять паузу. Не врываться с криком в комнату, а взять паузу и спросить себя, что я сейчас чувствую, что происходит со мной, то есть немножко отстраненно описать ситуацию. Ребенок разбрасывает игрушки, каким образом это касается меня? В общем, каким образом... Или касается? В комнате может быть маленький братик или сестра, если старший будет бросать кубики, то может попасть в малыша.

Вот этот отстраненный анализ ситуации и помогает взбодриться, понять, что происходит и понять – требуется вмешательство или нет.

### Решение проблемы

#### *Будьте добрее.*

Если малыш ощущает наше нерасположение, каждый наш упрек, каждый выговор становится для него все мучительнее. Ведь карточный домик можно разрушить одним дуновением. Если же, напротив, ребенок чувствует поддержку и одобрение родителей и отношения с ними строятся на доверии и откровенности, упреки взрослых не выведут его из себя. Он по-прежнему будет чувствовать себя уверенно, даже если мы иной раз и отругаем его довольно резко. Иными словами, ребенок НЕ становится послушнее оттого, что мы жестче и чаще наказываем его. Между послушанием и наказанием нет никакой связи.

Разумеется, мы можем по-прежнему выражать свое недовольство, более того, непременно должны это делать, когда необходимо, но сделаем

это мягко. Вместо того чтобы упрекать его за плохое поведение или непослушание, выразим свое огорчение: как жаль, что малышка ошибся и поступил неправильно, ведь он и сам теперь расстроен из-за этого. Ребенок вскоре почувствует нашу доброту, расположение к себе и станет веселее. А когда у него установятся с нами добрые, спокойные отношения, он будет меньше противоречить нам.

### ***Предоставьте ему выбор.***

Если мы, например, не разрешаем разбрасывать игрушки, говорим, что нельзя разбрасывать игрушки, то мы ему тут же предлагаем – можно сесть и порисовать. Одно мы запретили, но тут же дали альтернативу какой-то другой интересной для ребенка деятельности. Например, если ты не хочешь идти в этой рубашке сегодня в детский садик, пожалуйста, вот тебе на выбор, в какой ты рубашке хочешь идти? Мы можем предлагать ему выбор, надо только обязательно знать детские предпочтения. Альтернатива должна быть, и паузу мама должна взять. Материнская интуиция - самый главный руководитель. Она подскажет правильное решение.

Статья основана на материалах сайтов:

1. <http://fishki-vospitaniya.ru/2013/05/01/neposlushanie-krik-dushi-rebenka/>
2. <http://www.child-psy.ru/azbuka/62.html>