

<p><b>1</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Тема: «Перелетные птицы»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Перелетные птицы</b></p> <p>Тили-тели, тили-тели - С юга птицы прилетели! <i>Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.</i></p> <p>Прилетел к нам скворушка - Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж - <i>Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.</i></p> <p>Все вернулись, прилетели, <i>Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.</i> Песни звонкие запели! <i>Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».</i></p>	<p><b>2</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Тема: «Хлеб»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Хлеб</b></p> <p>Муку в тесто замесили, <i>Сжимают и разжимают пальчики.</i> А из теста мы слепили: <i>Прихлопывают ладошками, «лепят».</i></p> <p>Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи - Всё мы испечем в печи. <i>Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца.</i></p> <p><i>Обе ладошки разворачивают вверх.</i> Очень вкусно!</p>
<p><b>3</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Тема: «Рыбы»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Подводный мир</b></p> <p>Посмотри скорей вокруг! <i>Делают ладошку у лба «козырьком».</i> Что ты видишь, милый друг? <i>Приставляют пальцы колечками у глаз.</i></p> <p>Здесь прозрачная вода. Плывет морской конек сюда. Вот медуза, вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, Гостей встречает осьминог. <i>Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.</i></p>	<p><b>4</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Тема: «Фрукты»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Фруктовая ладошка</b></p> <p>Этот пальчик - апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик - слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик - абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик - груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик - ананас, <i>Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.</i></p> <p>Фрукт для вас и для нас. <i>Показывают ладошками вокруг и на себя.</i></p>

<p><b>5</b></p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Овощи»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Овощи</b></p> <p>У девчушки Зиночки Овощи в корзиночке: <i>Дети делают ладошки «корзинкой».</i> Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку Уложила ловко, Помидор и огурец. <i>Сгибают пальчики, начиная с большого.</i> Наша Зина - молодец! Показывают большой палец.</p>	<p><b>6</b></p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Мой город»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Дом и ворота</b></p> <p>На поляне дом стоит, <i>«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.</i> Ну а к дому путь закрыт. <i>Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).</i> Мы ворота открываем, <i>Ладони разворачиваются параллельно друг другу.</i> В этот домик приглашаем.</p>
<p><b>7</b></p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Сад огород»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Засолим капусту</b></p> <p>Мы капусту рубим, <i>Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз.</i> Мы морковку трем, <i>Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.</i> Мы капусту солим, <i>Движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки.</i> Мы капусту жжем. <i>Интенсивное сжатие пальцев рук в кулаки.</i> <i>Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.</i></p>	<p><b>8</b></p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Зима»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Зимние забавы</b></p> <p>Что зимой мы любим делать? В снежки играть, на лыжах бегать, На коньках по льду кататься, Вниз с горы на санках мчаться. <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными.</i> Новогодние игрушки Праздник приближается, Елка наряжается. <i>Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.</i> Мы развешали игрушки: Бусы, шарики, хлопушки. <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными.</i> А здесь фонарики висят, Блеском радуют ребят. <i>Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».</i></p>

<p>9</p> <p style="text-align: center;"><b>Тема: «Продукты питания»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Мышка</b></p> <p><i>Выполнение действий в соответствии с содержанием стихотворений</i></p> <p>Мышка зернышко нашла И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку — с капустой, Мышонку — с картошкой, Мышонку — с морковкой, Мышонку — с морошкой. Для большого толстяка Все четыре пирожка: С капустой, с картошкой, С морковкой, с морошкой.</p>	<p>10</p> <p style="text-align: center;"><b>Тема: Зимующие птицы»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Птички зимой</b></p> <p>Прилетайте, птички! («Зовущие» движения пальцами обеих рук) Сала дам синичке. («Режущие движения» одной ладони по другой) Приготовлю крошки, (Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)</p>
<p>11</p> <p style="text-align: center;"><b>Тема: «Грибы»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>По грибы</b> (потешка)</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, Мы идём грибы искать! Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл. Этот пальчик чистить стал. Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел. <i>(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)</i></p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"><b>Тема: «Осень»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Осень</b></p> <p>ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ, <i>Дети делают кистями плавные движения вперед – к груди.</i> ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ: ВОТ ДУБОВЫЙ, <i>Поочередно загибают пальцы на руке.</i> ВОТ КЛЕНОВЫЙ, ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ, ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ, ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИ ВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ. <i>Встряхивают кистями рук.</i></p>

<p><b>13</b> <i>Тема: «Комнатные растения»</i></p> <p><b>Комнатные растения</b></p> <p>На окно скорее глянь: Здесь у нас цветет герань. А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония - <i>Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.</i> Мы все названья помним! Раскрывают ладошку. Мы взрыхлим цветы, польем, Пошевеливают опущенными вниз пальцами. Пусть подрастают день за днем! <i>Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».</i></p>	<p><b>14</b> <i>Тема: «Сказки»</i></p> <p><b>Сказки</b></p> <p>Будем пальчики считать, Будем сказки называть: <i>Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.</i> Эта сказка - «Теремок». Эта сказка - «Колобок». Эта сказка - «Репка»: Про внучку, бабу, деду. <i>одно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.</i> «Волк и семеро козлят» - Этим сказкам каждый рад! <i>Показывают большой палец.</i></p>
<p><b>15</b> <i>Тема «Посуда»</i></p> <p><b>Посуда</b></p> <p>Девочка Иринка порядок наводила. <i>Показывают большой палец.</i> Девочка Иринка кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в масленке, Хлебушек должен быть в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке!» <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными</i></p>	<p><b>16</b> <i>Тема: «Одежда»</i></p> <p><b>Стирка</b></p> <p>Постираю чисто, с толком Рубашку, кофту и футболку, Свитерок и брюки - <i>Делают движения кулачками, имитирующие стирку.</i> <i>Пальцами</i> <i>правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки.</i> <i>(При повторе то же с другой рукой.)</i> Устали мои руки! Встряхивают обе руки.</p>

<p>17</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Семья»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Этот пальчик</b></p> <p><i>Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их начиная с большого пальца.</i></p> <p style="text-align: center;">Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка,</p> <p style="text-align: center;">Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - Я, Вот и вся моя семья.</p>	<p>18</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Мебель»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Мебель</b></p> <p>Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет.</p> <p><i>Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.</i></p> <p>Много мебели назвал - Десять пальчиков зажал! <i>Поднимают зажатые кулачки вверх.</i></p>
<p>19</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «На страже родины»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Наша армия</b></p> <p>Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота - Рота за ротой!</p> <p><i>Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.</i></p>	<p>20</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: « Восьмое марта»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Наши мамы</b></p> <p>Много мам на белом свете, Всех их очень любят дети!</p> <p><i>Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.</i></p> <p>Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель -</p> <p><i>Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.</i></p> <p>Мамы разные нужны, Сжимают обе ладошки в «замочек».</p> <p>Мамы разные важны! <i>Разводят руки, поднимают ладошками вверх. - «фонарики».</i></p>

<p>21</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Транспорт»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Транспорт</b></p> <p>Будем пальчики сгибать -  <i>Сжимают и разжимают пальчики.</i>  Будем транспорт называть:  Автомобиль и вертолет,  Трамвай, метро и самолет.  <i>Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.</i>  Пять пальцев мы в кулак зажали,  Пять видов транспорта назвали.  <i>Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.</i></p>	<p>22</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Цветы»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Цветы</b></p> <p><i>Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения</i>  Наши алые цветки  Раскрывают лепестки.  Ветерок чуть дышит,  Лепестки колышет.  Наши алые цветки  Закрывают лепестки,  Тихо засыпают,  Головками качают.</p>
<p>23</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Насекомые»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Насекомые</b></p> <p>Дружно пальчики считаем  Насекомых называем:  <i>(сжимаем и разжимаем пальцы)</i>  Бабочка, кузнечик, муха,  Это жук с зеленым брюхом.  <i>(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)</i>  Это кто же тут звенит?  <i>(вращаем мизинцем)</i>  Ой, сюда комар летит!  Прячьтесь!  <i>(прячем руки за спину)</i></p>	<p>24</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Лес»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>В лес по ягоды</b></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять  <i>(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательные и т. д.),</i>  В лес идем мы погулять  <i>(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу).</i>  За черникой за малиной  <i>(указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),</i>  За брусникой и за калиной.  Землянику мы найдем  И братишке отнесем  <i>(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)</i></p>

<p>25</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Игрушки»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Игрушки</b></p> <p>У Антошки есть игрушки:      Вот веселая лягушка.      Вот железная машина.      Это мяч. Он из резины.      Разноцветная матрешка      И с хвостом пушистым кошка.  <i>Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.</i></p>	<p>26</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Дикие животные»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Дикие животные</b></p> <p>Это зайчонок, это бельчонок,      Это лисенок, это волчонок,  <i>Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.</i>      А это спешит, ковыляет спросонок      Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  <i>Вращают большим пальцем.</i></p>
<p>27</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Домашние животные»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Домашние животные</b></p> <p>Довольна корова своими      телятами,      Овечка довольна своими      ягнятами,      Кошка довольна своими      котятами,      Кем же довольна свинья?      Поросятами!      Довольна коза своими      козлятами,      А я довольна своими ребятами!  <i>Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой      руке, начиная с больших</i>Ой, сюда комар летит!      Прячьтесь!  <i>(прячем руки за спину)</i></p>	<p>28</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Лето»</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Лето</b></p> <p>(загибаются пальцы по одному на каждый счет)</p> <p>Вот за что люблю я лето?      Лето солнышком согрето.      Два – в лесу растет трава.      Три – ромашки – посмотри!      А четыре - это лес,      Полный сказок и чудес.      Пять – купались мы опять.      Шесть – пора грибов поесть.      Семь – малины я поем.      Восемь – сено мы покосим.      Девять – бабушка идет,      Землянику нам несет.      Десять – все вокруг в листву одето.      Вот за что люблю я лето!)</p>

29

Тема: «Профессии»

**Профессии**

Много есть профессий знатных,

*(Соединять пальцы правой руки с большим.)*

И полезных, и приятных.

*(Соединять пальцы левой руки с большим.)*

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель...

*(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)*

Сразу всех не называю,

*(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Вам продолжить предлагаю.

*(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)*

30

Тема: «Детский сад»

**Детки**

*(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)*

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать -

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

*(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)*

Тише, тише, тише,

Не шумите!

Наших деток не будите!

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать.

*(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове "вставать" - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)*



31

Тема: «Весна»

**Времена года**

Круглый год

Круглый год, круглый год!

*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают  
большим пальцем.*

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

*Поочередно соединяют большой палец с остальными  
(на каждое время года). Повторяют другой рукой*

32

Тема: « Чудеса Деда мороза»

**Новый год**

Наступает Новый год!	хлопаем в ладоши
Дети водят хоровод.	кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу
Висят на елке шарики,	поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар
Светятся фонарики.	фонарики
Вот сверкают льдинки,	сжимать и резко разжимать кулаки по очереди
Кружатся снежинки.	легко и плавно двигать кистями
В гости дед Мороз идет,	пальцы шагают по коленям или по полу
Всем подарки он несет.	трет друг об друга ладони
Чтоб подарки посчитать, Будем пальцы загигать:	хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.	по очереди массируем каждый палец