

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №128
«Детский сад общеразвивающего вида»

Отчет о летней оздоровительной работе
старшей группы
(из опыта работы)

Составили: воспитатели
Байрамалова И.М.
Дмитриева И.А

Кемерово

Отчет о летней оздоровительной работе в старшей группе

Лето - благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития, развития их познавательного интереса.

Летняя оздоровительная работа в старшей группе осуществлялась согласно плану летней оздоровительной работы, требований СанПИН, с учетом ФГОС. Укрепление здоровья детей рассматривалось как один из ключевых приоритетов в нашей работе. Основная цель работы в летний оздоровительный период - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

На летний оздоровительный период были поставлены следующие задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Приоритетными направлениями работы на летний период:

- физкультурно - оздоровительная работа;
- культурно- досуговая деятельность.

Режим дня был разработан с учётом летнего периода и требований СанПИН:

- утренний приём,
- прогулки не менее 4 часов,
- закалывающие мероприятия,
- физкультурные мероприятия,
- соблюдение питьевого режима

Большое внимание в летний период уделялось организации утреннего приёма и максимальному пребыванию детей на свежем воздухе, питьевому режиму, который осуществлялся строго по графику.

Особое внимание было уделено образовательным областям: физическое развитие, речевое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, социально коммуникативное развитие.

В течении дня осуществлялись различные виды закаливания: основную часть времени дети проводили прогулки на свежем воздухе , подвижные игры, длительное пребывание детей на свежем воздухе в облегченной одежде. Игры детей с водой и песком. Солнечные и воздушные ванны (наличие у детей головных уборов). Проведение физкультурных занятий, мытьё ног перед сном.



На протяжении всего лета старались создать условия для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе. Акцент был сделан на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения, эстафеты, дни рождения, игры по ПДД, выносной материал.





Велась индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений, мелкой моторики: origami, лепка, рисование, сенсорные игры.





В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых, игры и труд.



Воспитанники с большой охотой ухаживали за грядками на огороде: пропалывали, поливали, наблюдали за ростом растений, собирали урожай.



В группе была организована работа по экологическому воспитанию. Дети учились наблюдать за водой, за насекомыми, за первоцветами;



убирали на участке песок, сухую траву, мусор; помогали взрослым очищать водоем от мусора.



Организовывая подвижные, дидактические, спортивные игры, были созданы условия, обеспечивающие охрану жизни и укреплению здоровья детей. Летние дни были насыщены увлекательными, познавательными мероприятиями.

За период летней – оздоровительной работы для родителей были подготовлены консультации на темы безопасного летнего отдыха детей «Питание летом», «Ребёнок и дорога», «Безопасность жизни детей на водоемах в жаркое время».

Родители активно участвовали в благоустройстве нашего участка. За счёт родительских благотворительных средств, приобрели краску и покрасили все оборудование на площадке, высадили рассаду цветов в цветниках, регулярно проводили покос травы, был произведен срез сухих веток, уборка с участка.





Реализация тематических недель позволила не только грамотно спланировать и организовать работу, но и обеспечить развитие индивидуальных возможностей и способностей детей.

Все запланированные мероприятия по летней оздоровительной работе реализованы.