









"Безопасность ребенка на улице"










Возможно, кое-кто из родителей малышей подумает, что эта статья не для него. Еще не один год пройдет, пока кроха станет настолько взрослым, чтобы гулять самостоятельно. Все это так. Но воспитывать ответственность у ребенка необходимо с малых лет. Чем раньше вы объясните малышу правила безопасного поведения на улице, тем вероятнее, что он не забудет науку и сможет при необходимости правильно воспользоваться этими уроками. Ваша задача – научить ребенка правильно вести себя в экстремальной обстановке.









Двор без опасностей






Современные ребята начинают гулять без сопровождения родителей гораздо позже, чем мы сами во времена своего детства. Но готовить кроху к самостоятельным «выходам в свет» стоит заранее. Так, прогуливаясь вместе с малышом, обойдите весь двор и обратите внимание на самые опасные места: *люки, подвалы, чердаки, строительные площадки*. Важно не просто сказать: «Сюда ходить нельзя! Это опасно!» Нужно объяснить доходчиво, почему именно нельзя: в люк можно упасть, дверь подвала может кто-нибудь закрыть, и тогда **ребенок** останется там в заточении (если малыша заперли в подвале не нужно кричать и плакать, лучше изо всех сил стучать в дверь – так скорее кто-нибудь услышит и придет на помощь).







Большую опасность могут представлять даже припаркованные возле дома *машины*. Обычно, малыши четко усваивают, что с движущимися машинами нужно быть крайне осторожными. А вот стоящий автомобиль не вызывает у них беспокойства. Расскажите **ребенку**, что автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником. Поэтому, нельзя бегать, и тем более прятаться вокруг машин, а если под машину закатился мячик, нужно обратиться за помощью к взрослым.





Малыши любят играть в больницу, магазин или «варить» для кукол обеды на игрушечной плите. Для этого они рвут растущие поблизости *растения* (траву, цветы, листья), собирают семена. И не всегда это используется «понарошку».











Ребенок может попробовать приготовленное «лекарство» или кукольный «суп» на вкус. Но не все растения безобидны, как может показаться. Например, у клещевины, которую в последние годы сплошь и рядом выращивают у подъездов домов (в народе его называют «пальмой»), смертельно ядовитые семена. Малышу достаточно проглотить 2–3 семечка, что бы получить серьезное отравление. Обязательно объясняйте **ребенку**, что никакие растения, ягоды и семена, сорванные на улице нельзя брать в рот.





















 А для игры лучше использовать безобидные и хорошо знакомые растения,  например одуванчик, подорожник, рябину.






 Гуляя с малышом во дворе, вы должны быть твердо уверены, что вокруг нет  открытых *канализационных люков*. Статистика безжалостна: сотни детей  гибнут и получают травмы именно по этой причине. И здесь не помогут  никакие предостережения «смотреть под ноги» и «не наступать». В азарте  подвижной игры малыш может просто не заметить опасность. Поэтому, не  надейтесь на коммунальные службы, а берите инициативу в свои руки:  проводите с другими родителями периодическую ревизию и закрывайте  люки досками.






Правила экипировки

 Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она  была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь  плотно фиксировалась на ноге и не «скользила». Это сделает  игры **ребенка** более безопасными.

Жизнь на детской площадке


 Как хорошо, что во дворах есть детские площадки с *качелями*! И как  одновременно плохо, что они есть! Современные тяжелые железные  конструкции обладают по истине разрушительной силой. И если такие  качели на большой скорости ударят **ребенка**, это может закончиться  плачевно. Опасность подстерегает не только крошечных несмышленьшей,  которые подобралась близко к качелям, пока их мамы увлеченно болтают на  лавочке. И ребяташки постарше порой не могут правильно оценить  безопасное расстояние. Поэтому, вы четко должны объяснить **ребенку**, что  подходить к качелям можно только сбоку, а обходить их – на большом  расстоянии. Садится и слезать нужно только тогда, когда качели  остановлены, и ни в коем случае нельзя с них прыгать. Расскажите о том, к  чему могут привести нарушения этих правил.

 Сильно ударить малыша могут и *карусели*, если не соблюдать элементарные  правила безопасности. Так же, как и в случае с качелями, почаще  напоминайте крохе, что подходить к крутящимся каруселям опасно. Сначала  нужно дождаться их остановки, и только потом усаживаться на сидение. И,  конечно, крепко держаться.


 Любой малыш знает, что *лесенки, турнички, рукоходы*, одним словом,  спортивные снаряды – штука очень интересная и веселая. Они развивают  ловкость, выносливость, координацию движений. И мама не будет запрещать  вдоволь, полазить и повисеть на них. Конечно при условии, что малыш  будет делать все это с должной осторожностью. Прежде всего, обратите






 внимание на покрытие спортивной детской площадки. Если это песок, трава, опилки или, в крайнем случае, мелкая щебенка – смело отпускайте туда малыша. Если же площадка забетонирована или заасфальтирована, лучше поискать другое место для игр. Научите **ребенка** правильно прыгивать с лесенки или турника. Когда **ребенок** раскачивается на перекладине, прыгать нужно в тот момент, когда тело начинает движение назад. Иначе можно легко упасть.




 Всевозможные *горки* – любимое развлечение ребятишек. Но мамам и папам стоит обратить внимание на их состояние, прежде чем позволить крохе скатиться с ветерком. Если поручни или бортики горки деревянные, то родителям, нужно проверить, насколько хорошо обработана поверхность, чтобы избежать заноз на детских ручках. Для ребятишек-дошкольников высота горки не должна превышать 1,2 м. Проверьте, цело ли покрытие ската горки, нет ли на нем зазубрин. С «правильной» горки кроха скатывается без остановки до самого низа и не вылетает на землю, а задерживается на специальном, приподнятом выступе. Малыш должен знать, что горки – не место для баловства. Подниматься и съезжать нужно внимательно и аккуратно, соблюдать очередь и ни в коем случае не толкать других ребятишек. Это может привести к серьезной травме. Конечно, все время стоять рядом с горкой и опекать малыша не обязательно. Но лучше не выпускать **ребенка** из поля зрения, чтобы вовремя отреагировать на опасное поведение детей.





 Запрещать ребятишкам *лазание по деревьям* – штука бесполезная. Все равно, рано или поздно, они испытают окрестные деревья на прочность. А чтобы избежать падений и травм, лучше научить малыша делать это правильно. Прежде всего, для лазания подходят только старые деревья, с толстыми стволами и ветками. Молодое деревце можно легко повредить, и оно погибнет, а сам малыш, став на тонкую ветку, полетит вниз. Опирайтесь только на толстые живые ветки и, ни в коем случае, не на сухие. Стоит сначала проверить прочность ветки, а только потом на нее становиться. И еще: следите, чтобы малыш при лазании чередовал руки и ноги: например, сначала перехватил руку, потом переставил ногу. Опора на три конечности одновременно снижает опасность падения.
























 *Катание на роликах или велосипеде* – занятия полезные во всех отношениях, но, вместе с тем, довольно опасные. Прежде всего, позаботьтесь о средствах защиты маленьких спортсменов. Всевозможные шлемы, наколенники и налокотники – это не просто модные «примочки», а то, что убережет малыша не только от разбитых коленок и ободранных ручонков, но и от травм куда




















 более серьезных. Шлем для роллера обязательно подбирайте с примеркой.  Он должен удобно сидеть на голове, закрывать лоб, но не съезжать на глаза.

 Будут нелишними и специальные перчатки без пальцев. Кататься на роликах  лучше в специально отведенных для этого местах. С велосипедом проще,  только обязательно учите малыша быть внимательным к «пешеходам» и не  развивать большую скорость там, где есть вероятность сбить кого-то из  малышей. Если вам вместе с маленьким велосипедистом нужно перейти  проезжую часть, обязательно снимите его с велосипеда и переведите через  дорогу за руку, ведя велосипед отдельно. И, конечно, никогда не выпускайте  маленького «гонщика» из поля зрения.

 *Драки* – нередкая причина серьезных травм у детей. Чаще это удел  мальчишек, но встречаются и задиристые девчонки, которые готовы  «разбираться» с обидчиком при помощи кулаков. И кулаки – это еще пол  беды. Часто в ход идут подручные предметы: палки, железки, камни и т.п.  Одна из главных причин очень проста: ребята еще не понимают, насколько  серьезно можно поранить противника этими предметами. Срабатывает  обычный киношный стереотип: героя ударили по голове здоровенным  булыжником, а он себе не только жив, но и вполне здоров. Подобные сцены  искажают представление наших детей о реальной силе удара, о боли, о том,  насколько на самом деле хрупкая и уязвимая штука – человеческая жизнь. И  кто же еще, как не мамы и папы должны донести до малышей эти простые  истины? Если бы со всеми детьми говорили о возможных последствиях таких  вот драк, детского травматизма было бы куда меньше...

 Еще одна опасность – большие и маленькие *четвероногие*, причем не только  бродячие, но и самые настоящие домашние. Речь не столько об опасных  болезнях, которые могут переносить животные, сколько о собачьей агрессии,  жертвами которой иногда становятся дети. Бесспорно, вы должны  воспитывать в ребенке любовь и доверие к братьям меньшим, но малыш  должен четко знать, что собаки бывают разные и не всегда добрые. К тому  же, лучше вообще не подходить к незнакомым животным.  Расскажите **малышу**, что нельзя размахивать руками или палкой возле  собаки. Она подумает, что ее хотят ударить и может укусить. Не стоит  гладить и тискать незнакомую собаку. Ей это может не понравиться. Ребенок  должен знать, как вести себя при нападении собаки. Если рядом нет  спасительного пристанища – подъезда или дерева – не стоит убежать, собака  все равно догонит. Покажите **малышу**, как нужно защитить лицо и шею,  прижав подбородок к груди и закрывшись согнутыми в локтях руками. А  взрослые обязательно придут на помощь.

